

Du 16 au 30 Janvier 2011



A l'évocation du nom de ce pays, le **CAMBODGE**, nous viennent instantanément à l'esprit les images des temples d'ANGKOR. Ses fabuleux et grandioses temples de pierre, enserrés dans une jungle luxuriante, ont marqué six siècles d'histoire. Mais si ce site illumine le pays par sa magnificence et son prestige, il ne doit pas occulter d'autres trésors du royaume khmer qui méritent d'être explorés, à commencer par son peuple extraordinaire et sa campagne si dépaysante avec ses maisons traditionnelles où ce peuple si courageux durant l'adversité, travaille aujourd'hui la terre et pêche encore comme autrefois.

Le **LAOS** offre une atmosphère paisible et bucolique avec ses temples endormis. Le fil rouge de ce pays est le mythique **MEKONG**, qui poursuit sa route jusqu'au Triangle d'Or. Ici, il y a une indicible douceur : douceur des routes qui sont de l'eau et qui charrient tranquillement le bois, les hommes, les alluvions ; douceurs des rituels bouddhistes avec la procession matinale des moines en robe safran ; douceur des parfums des frangipaniers et surtout douceur des gens.

Voici un avant-goût de votre voyage où l'émotion sera omniprésente.

3 400.00 €uros *

pour une base de 20 participants minimum

**3 470 €uros sur la base de 16 participants*

✂-----
Bulletin d'inscription **CAMBODGE / LAOS** à retourner au secrétariat de l'ATSCAF Cité administrative Boite
29 Rue Jules Ferry 33090 BORDEAUX Cedex
AVANT LE 30 septembre 2010 dernier délai

NOM : _____ PRENOM : _____

Adresse personnelle : _____

Localité et Code postal : _____ Tel : _____

Adresse professionnelle : _____

Localité et Code postal : _____ Tel : _____

Nombre de participant(s) : _____ X 1 100.00 €uros d'arrhes par personne = _____ €uros

Chèque encaissé au moment de la confirmation du voyage - solde possible en 4 versements nous consulter.

Chambre individuelle : OUI (supplément 450 €) NON (rayer la mention inutile)

Programme

1^{er} JOUR BORDEAUX → PARIS → BANGKOK

Rendez-vous à l'aéroport et envol pour Paris sur vol régulier Air France. Envol pour Phnom Penh sur vols réguliers Thai Airways (via Bangkok).

Dîner et nuit dans l'avion.



2^{ème} BANGKOK → PHNOM PENH

Arrivée à l'aéroport international de Phnom Penh dans la matinée.

Accueil par le guide francophone et transfert à votre hôtel.

Après le déjeuner, visite de la capitale en commençant par le Musée National connu sous le nom de Musée des Beaux-Arts qui regroupe de nombreux chefs-d'œuvre d'art Khmers, sculptures et bronzes, la plupart en provenance d'Angkor et de toutes périodes.

Poursuite des visites avec le Palais Royal et sa Pagode d'Argent, dont le sol est recouvert de plus de 5 000 dalles d'argent pesant 1kg chacune et connu sous le nom de **Wat Phreah Keo** ou Temple du Bouddha d'Emeraude mais aussi le Pavillon **Napoléon III**.

En fin d'après-midi, transfert à la colline du **Wat Phnom** considérée comme le centre de la ville.

Dîner au restaurant. Logement à l'hôtel

3^{ème} JOUR PHNOM PENH / SIEM REAP

Départ par la route vers Siem Reap. Après le déjeuner, continuation vers Siem Reap, arrêt pour la visite du village de pêcheurs de **Kampong Kleang**. A l'arrivée, départ en bateau et remontée de la rivière jusqu'au grand Lac Tonle Sap. En cours de balade, vous pourrez admirer les maisons sur pilotis du village de pêcheurs de Kampong Kleang : les scènes de pêche, le travail dans les rizières et les champs et la vie sur l'eau des familles des pêcheurs. Route pour Siem Reap. Dîner et nuit à l'hôtel.

4^{ème} JOUR SIEM REAP

Le matin, départ pour la visite des temples avec le temple **Neak Pean**, une fontaine construite au milieu d'un grand bassin, réplique du lac Anavatapta, dans l'Himalaya et **Preah Khan** entouré de murs d'enceintes et de longs corridors.

Dans l'après-midi, poursuite de la visite avec le temple mythique de **Banteay Srei**, un des sites les plus prisés de tous. Le charme spécifique de ce temple réside dans son incroyable état de conservation, sa petite taille et l'excellence de ses décorations et **Ta Prohm**, un des plus beaux du secteur, abandonné à son sort depuis sa découverte, ce qui lui confère une grande part de mystère. L'attrait de ce temple tient au fait qu'il est resté livré à la jungle, ce qui laisse aux voyageurs le plaisir de ressentir l'émotion éprouvée par les premiers explorateurs. Dîner au restaurant. Logement à l'hôtel.

5^{ème} JOUR SIEM REAP

Tôt le matin, départ pour la visite du temple de **Banteay Samre** constitué d'un temple central à quatre ailes, précédé d'une galerie comprenant deux bibliothèques.

Puis route vers le temple de **Chao Srei Vibol** isolé dans la forêt avec sa pagode récente.

Possibilité d'assister au repas des bonzes. Il s'agit d'une très jolie pagode qui abrite une vingtaine de bonzes. Après le déjeuner pique nique sur le site à l'ombre des grands arbres, vous pourrez visiter la pagode, le temple de **Chao Srei Vibol** et recevoir la bénédiction de la part du vénérable ou des bonzes. L'après-midi, **début de visite du groupe de Roluos** : les monuments de Roluos, qui servaient de capitale à Indravarman I, comptent parmi les plus grands temples de l'époque pré-angkorienne, et marquent le début de l'art traditionnel khmer. Visite du **Preah Ko - Bakong**, le plus important et le plus intéressant du groupe de Roluos, avec son monastère bouddhiste - **Lolei**, avec ses 4 tours en briques, réplique du Preah Kho, construit sur une île au milieu d'une large pièce d'eau - aujourd'hui recouvert par des champs de riz.

Dîner et nuit à l'hôtel



6^{ème} JOUR SIEM REAP

Transfert matinal sur le site archéologique afin d'assister au lever du jour depuis le temple d'Angkor Wat. Retour à l'hôtel pour le petit déjeuner. Départ pour les visites du complexe d'Angkor en « tuk tuk ». Entrée dans la ville fortifiée par la porte Sud : Chaque porte de la ville présente la scène du barattage de la mer de lait. La porte sud est la mieux conservée. Le premier monument est le Bayon, l'un des plus beaux temples du site et aussi l'un des plus mystérieux. Le Palais Royal s'étend sur 600 m et comprend le temple **Phimeanakas**,

la Terrasse des Eléphants et la Terrasse du Roi Lépreux. Après le déjeuner au restaurant, visite du plus majestueux et du plus célèbre des temples de la plaine d'Angkor : **Angkor Wat**. Le site s'étend sur 81 hectares et se rapproche par sa taille du Palais Impérial de Beijing. Ses 5 tours caractéristiques sont représentées sur le drapeau cambodgien et la pièce majeure qui date du 12^{ème} siècle est considérée par les historiens comme celle témoignant le mieux de l'art et de l'architecture Khmers. Retour à l'hôtel. Dîner spectacle avec danse Apsara et danses folkloriques. Nuit à l'hôtel.

7^{ème} JOUR SIEM REAP → VIENTIANE

Le matin, transfert à l'aéroport et envol pour Vientiane. Accueil par votre guide laotien. Départ immédiat pour la visite de la ville avec : Le **Vat Sisaket** qui présente une architecture unique en son genre. C'est le plus beau, le plus grand temple de Vientiane.

Le **Vat Phra Keo**, édifié pour abriter le célèbre Bouddha d'Emeraude. Situé dans un joli jardin, il abrite sous son toit pentu, typique du style lao et Siamois du nord, de superbes panneaux de bois sculpté et d'élégantes colonnades.

Puis, tour d'orientation pour découvrir:

Le **Pha That Louang**, un cloître enfermant un grand stupa épargné lors du sac de la ville par les siamois qui est devenu le symbole de la nation, représentant à la fois la religion bouddhique et la souveraineté lao. Ce grand reliquaire est un chef-d'œuvre de l'architecture laotienne.

Le **Patuxaï**, arc de triomphe érigé à la mémoire des victimes de guerre. A son sommet, vue panoramique sur Vientiane

Promenade en ville et au bord du Mékong en fin d'après midi.

Transfert et installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.



8^{ème} JOUR VIENTIANE / VANG VIENG

Poursuite de la visite de la ville avec le **Vat Si Miang**, temple du pilier de la ville, le plus fréquenté par les habitants. Puis route en direction de **Vang Vieng**. Déjeuner à l'hôtel.

Après l'installation et le déjeuner à l'hôtel, descente de la rivière **Nam Song** en pirogue à moteur au milieu de paysage de rizières ponctué de falaises karstiques. Dîner et nuit à l'hôtel.

9^{ème} JOUR VANG VIENG / LUANG PRABANG

Visite de quelques unes des grottes aux alentours de **Vang Vieng** puis direction **Luang Prabang** en empruntant une magnifique route de montagne offrant de belles vues panoramiques. Déjeuner pique-nique en cours de route. Arrivée à **Luang Prabang** en fin de journée. Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.



10^{ème} JOUR LUANG PRABANG

Visite de la ville installée sur la rive gauche du **Mékong**. La ville, qui fut un temps capitale religieuse, compte plus d'une centaine de temples, parmi les plus beaux du Laos. Vous découvrirez notamment :

Le Mont Phousi, colline sacrée située en plein centre-ville.

Le Vat Xieng Thong, le Temple de la Cité Royale l'un des joyaux de l'art lao et le plus beau temple de la ville.

Le Vat May, un sanctuaire coiffé d'une toiture à cinq pans surmontée de trois parasols.

Le Vat Visoun : c'est le plus ancien temple de la ville.

Le Vat Aham : situé juste à côté du Vat Visoun, il est encadré de deux grands banians. Déjeuner au restaurant.

En fin d'après-midi, découverte du Marché de Nuit Hmong qui s'installe tous les jours dans la rue principale de 17h à 22 h. Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.

11^{ème} JOUR KUANG SI

Suggestion pour les lève-tôt :

Allez vous poster à un carrefour en centre-ville au lever du soleil (vers 6h30) et vous verrez défiler, comme tous les matins, les bonzes en robe safran des nombreux temples de Luang Prabang en de longues processions silencieuses, à la quête des offrandes des fidèles. Respectez-les, regardez-les en silence et abstenez-vous de perturber leur marche.

Visite du Musée National, installé dans l'ancien Palais Royal, avec le bouddha d'or fin, qui a donné son nom à la ville, et les statuettes découvertes dans la région et les multiples bijoux ayant appartenu à la famille royale.

Continuation pour les chutes **de Kuang Sy** à l'est de Luang Prabang. Le passage de l'eau a façonné, au fil des siècles, de curieuses concrétions calcaires arrondies, ainsi que de paisibles bassins dans la partie inférieure des chutes. Déjeuner champêtre. Retour à Luang Prabang, et poursuite libre de la visite de la ville. Dîner-spectacle au restaurant et nuit à l'hôtel.



12^{ème} JOUR LUANG PRABANG / PAKBENG

Départ pour visiter les grottes sacrées de **Pak Ou**, qui abritent des centaines de statuettes de bouddhas.

Puis, embarquement à bord d'un bateau de croisière de style traditionnel pour une croisière sur le Mékong. Le paysage est de toute beauté : le fleuve, percé par endroits de rochers, souvent très encaissé, est bordé de falaises karstiques abruptes. De nombreux villages sont installés sur ses rives : la « Mère des Eaux » est en effet une voie de communication très fréquentée. Toute une vie s'est organisée sur son cours. Déjeuner pique nique. Arrivée à **Pakbeng** en fin de journée. Dîner et nuit à l'hôtel.

13^{ème} JOUR PAKBENG

Dans la matinée, traversée du Mékong pour rejoindre un camp d'éléphants qui héberge plusieurs familles de cornacs. Promenade à dos d'éléphants dans la forêt environnante sillonnée de nombreux cours d'eau. Présentation par les cornacs des soins apportés aux éléphants. Visite du Musée de l'Éléphant. Retour à Pakbeng pour le déjeuner. L'après-midi, départ pour une marche à travers la forêt à la découverte d'un beau village **Khamu**. Au retour, arrêt au temple local **Vat Si Chom Cheng** qui surplombe joliment la rivière. Dîner et nuit à l'hôtel.



14^{ème} JOUR PAKBENG / LUANG PRABANG → BANGKOK → PARIS

Embarquement à bord de notre bateau de croisière pour redescendre le Mékong jusqu'à **Pak Ou** (environ 4h). Déjeuner au restaurant à bord de bonne heure. Puis embarquement sur des bateaux rapides pour rejoindre Louang Prabang . Transfert immédiat à l'aéroport. Assistance aux formalités d'enregistrement et envol à destination de Paris sur vols réguliers THAI AIRWAYS (via Bangkok). Repas et nuit dans l'avion.

15^{ème} JOUR PARIS → BORDEAUX

Petit déjeuner à bord. Arrivée à Paris dans la matinée. Transit à Paris et envol pour Bordeaux sur vol régulier Air France.



Ce prix comprend

- *Le pré et post acheminement au départ de Bordeaux sur vols réguliers Air France.*
- *Les vols Paris / Phnom Penh - Luang Prabang / Paris sur vols réguliers Thai Airways.*
- *Le vol intérieur Siem Reap / Vientiane.*
- *La taxe de solidarité.*
- *Les taxes d'aéroports nationales et internationales, révisables sans préavis jusqu'au jour du départ.*
- *Les frais de visas Laos et Cambodge, (montant connu à ce jour, 95 Euros, susceptible d'augmentation).*
- *La mise à disposition d'un autocar privé climatisé durant les excursions et transferts.*
- *Le logement en chambre double dans les hôtels de catégorie supérieure.*
- *La pension complète du déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 14.*
- *Les services de guides locaux francophones durant tout le circuit.*
- *Les droits d'entrée pour les visites et excursions mentionnées au programme.*
- *Le set « bien être » durant les excursions (eau minérale + serviette fraîche.)*
- *Un accompagnateur ATSCAF au départ de Bordeaux.*
- *Les assurances annulation, assistance, rapatriement, bagages, complémentaire et retour anticipé avec le Gan Mutuaide.*

Ce prix ne comprend pas

- *Les boissons durant les repas.*
- *Les pourboires aux guides (prévoir 2 Euros par jour et par personne) et aux chauffeurs (2 Euros par jour et par personne), soit prévoir un budget d'environ 50 Euros par personne.*
- *Le supplément en chambre individuelle (450 Euros).*

