

Ce Samedi 7 mai 2011 , une équipe mixte (détail important) de l'ATSCAF gironde était présente à Carcans pour participer au Triathlon contre la montre organisé par l'amicale des Pompiers de Bordeaux. Le beau temps n'était pas franchement de la partie et l'échauffement s'est passé en grande partie à l'abri dans la voiture... !!



Finallement il a bien fallu se résoudre à se préparer pour le départ qui se faisait en continu de minute en minute. Après un moment de

notre de l'équipe, monde a personnelle pied, qui minutes sur rapport à Certes nous



« flottement » , Patricia, nageuse a donné le rythme et globalement tout le tenu son rang, avec une perf de Danielle, à la course à améliore son temps de cinq le même parcours par septembre dernier.

finissons 4 ème au classement par équipe derrière de très bonnes équipes..... mais...

1^{ère} équipe mixte !!

(quand je vous disais que c'était important..) récompensée par une coupe. *Vibrez Triathlon !! Serge.*

